

# OCHRANNÉ PROTICHEMICKÉ OBLEKY – VYLEPŠENÉ OBLÉKÁNÍ A SVLÉKÁNÍ PLYNOUCÍ Z PRAKTICKÉHO VÝCVIKU DEKONTA A HZS ČR

## CHEMICAL PROTECTIVE SUITS – IMPROVED PROCEDURE OF DONNING AND DOFFING BASED ON PRACTICAL EXERCISE EXPERIENCE OF DEKONTA AND FRS

Lukáš Groulík<sup>a\*</sup>

<sup>a</sup> Dekonta, a. s., Česká republika

\*Korespondující autor; e-mail: groulik@dekonta.cz

### Abstrakt

V červnu proběhl praktický výcvik členů JPO DEKONTA společně s členy JPO HZS Pardubického a Královehradeckého kraje. Součástí tohoto školení byla i inovovaná metoda oblékání a svlékání jednorázových protichemických obleků s ohledem na možnou kontaminaci B-agens (v reakci na potenciální skutečné hrozby - Ebola, virus Zika atd.). Příspěvek popisuje postup oblékání a svlékání lehkého jednorázového protichemického obleku.

**Klíčová slova:** *lehký jednorázový protichemický oblek, oblékání a svlékání OOP, praktický výcvik*

### Abstract

Practical training of firefighting units of DEKONTA and FRS of Pardubice Region and Hradec Králové Region was held in June. As a part of the training, there was an improved procedure of donning and doffing of light disposable chemical protective suits practised in regards of possible contamination of B-agents as a reaction for potential threats as Ebola or Zika viruses etc. The article describes the procedure of donning and doffing of light disposable chemical protective suits.

**Keywords:** *light disposable protective suit, donning and doffing of PPE, practical training*

## 1 ÚVOD

Praktický výcvik členů JPO DEKONTA společně s členy JPO HZS Pardubického a Královehradeckého kraje proběhl, jako již každoročně, začátkem června nedaleko přehradní nádrže Seč. Součástí tohoto školení byla i inovovaná metoda oblékání a svlékání jednorázových protichemických obleků s ohledem na možnou kontaminaci B-agens (v reakci na potenciální, skutečné hrozby - Ebola, virus Zika, atd.)

## 2 PRAKTICKÁ ČÁST

Praktická ukázka probíhá současně na dvou figurantech, neb dle hasičského slangu, jeden hasič je mrtvý hasič (veškerá práce v protichemických oblecích, ať rovnotlakých, či přetlakových se provádí minimálně ve dvojici (kontrola OOPP, vzájemná pomoc, dohled jeden nad druhým, ve fatálních případech pomoc raněnému, dehydratovanému, vysílenému kolegovi atd.)

Jednorázové protichemické obleky používáme více méně tři typy, od nejjednoduššího a nejméně odolného Tyveku, přes velmi odolný Tychem až po oblek se dvěma zipy a integrovanými ponožkami – postup při oblékání a samozřejmě svlékání je identický pro všechny námi používané typy jednorázových protichemických obleků.

## **2.1 Oblékání lehkého jednorázového protichemického obleku**

Popisujeme situaci oblékání protichemického obleku, nicméně máme na mysli kompletní ochranu jednotlivce, tzn. protichemický oblek, ochranné rukavice, ochrannou obuv – holínky, a celoobličejovou masku s příslušným filtrem. K fixaci rukavic k obleku a zabezpečení proti samovolnému oddělení a případně vzniku skulinky kterou by mohla kontaminace proniknout, používáme stříbrnou, samolepící pásku (3M páska, Gapa páska, "Mekgajvrovka")

### **Postup:**

- Oblékneme si protichemický oblek (pouze do pasu).
- Masadíme ochrannou obuv (holínky).
- Za pomoci stříbrné pásky zafixujeme nohavice obleku k holínkám a to tak, že konec nepřilepíme, ale vytvoříme si ohybem jakýsi volný konec, za který potom bude snadnější pásku v rukavicích nahmatat a manipulovat s ní.
- Nasadíme první vrstvu ochranných rukavic.
- Finálně si oblékneme protichemický oblek.
- Nasadíme druhou vrstvu ochranných rukavic s tím, že je přetáhneme přes rukáv protichemického obleku.
- 3M páskou zalepíme rukavici k ochrannému obleku (opět necháme volný konec, na jednodušší svlékání, záložku je vhodné udělat na místě, kam vidím).
- Nasadíme ochrannou masku.
- Přetáhneme ochranný oblek přes hlavu, tak aby řádně obepínal límcovou část ochranné masky.
- Zalepíme krycí légy (případně zapneme zipy - dle typu obleku).
- Zalepím ochranný oblek pod bradou tak, abych při svlékání odlepoval lepenku ve směru krycí légy, nikolivěk proti.
- Přilepím kapuci k horní části ochranné masky.
- Nasadíme třetí vrstvu ochranných rukavic.
- Poslední věcí je nalepení pásky v místě jmenovky u pracovního stejnokroje s označením o kterého kolegu jde.

## 2.2 Svlečení lehkého jednorázového protichemického obleku:

Probíhá samozřejmě v bezpečné zóně, po dekontaminaci obleku, a za pomoci asistenta. Mezi pomocným asistentem a člověkem v protichemickém oděvu je umístěna nádoba na kontaminovaný odpad.

### Postup:

- Dezinfekce rukavic, necháme působit dezinfekční roztok.
- Rozlepení vnějších zalepených částí (odlepení masky od kapuce, rozlepení vnějšího švu protichemického obleku, rozlepení pásky pod bradou).
- Kompletní rozevření krycích lég až na samotný zip protichemického obleku.
- Sundání vrchních ochranných rukavic.
- Desinfekce rukou - opět čekám čas potřebný k zničení všech choroboplodných látek.
- Odlepení lepenky zajišťující rukavice k ochrannému obleku (navíjení lepenky tak aby vznikla tzv. bakule, aby se případný metrový kus lepenky neměl potřebu neustále za něco zachycovat).
- Rozevření vnitřního zipu protichemického ochranného obleku.
- Svleknutí kapuce tak aby vznikl na zádech prostor, do kterého pomocník vloží ruce a uvnitř obleku jej pomalu bude svlékat tak, aby vnější část obleku byla naruby.
- Zza patami člověka v obleku vytvořím z vnitřní části obleku místo, kam může vystoupit z holínek (čistě místo na vstup v ponožkách).
- Svleknutí další z vrstvy ochranných rukavic.
- Dezinfekce rukou.
- Z týlové části hlavy uchopím ochrannou masku, zavřu oči, nedýchám a pohybem dopředu sundám masku, nataženýma rukama před sebou uložím do kontejneru na kontaminovaný odpad.
- Sundání poslední vrstvy ochranných rukavic.
- Dezinfekce rukou.
- Odchod do čisté zóny.